

Меню Меню 20 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,17	5,08	11,2	96
Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Голень запеченная	90	22,75	24,68	1,57	319
Рыба запеч с сыром и соус	90/5 /5	19,68	7,060	3,37	156
Плов скур грудками	40/160	15,44	19,29	45,83	426
Тефтели кур «лакомка»	60/40	10,40	14,23	6,90	197

Гарниры

Каша гречневая рассып	180	7,94	6,47	50,24	291
Рис отварной	180	4,60	6,51	48,01	269
Овощная смесь отвар	100	3,55	3,32	8,88	80

Напитки

Чай пакет с сахаром и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,57	48

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

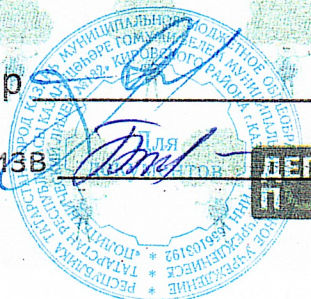
Меню

Меню 20 октября

		Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей						
Голень запеченный	90	22,75	24,68	1,57	319	
Рагу овощное	150	2,803	7,646	16,807	149	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77	

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ